



Beste collega's van de VVP,

In deze Nieuwsbrief:

Voordat het zomerreces aanbreekt kan je in deze nieuwsbrief de allerlaatste nieuwtjes binnen en buiten de VVP-wereld lezen.

Deze keer onder andere meerdere terugblikken op de mooie Voorjaarsdag en aandacht voor de meeting van FEPTO.

MAAR we starten met een belangrijke uitnodiging van het bestuur voor **vrijdag 4 september** van 17 tot 21 uur.

- Hoe de VVP kan professionaliseren
- Voorjaarsdag 30 mei 2015
- Indrukken van een lid: Jetske Zijlstra
- Indruk van een gast: Inge Tas
- VVP bestaat 25 jaar
- Ereleden
- VVP, hoe waarderen we het
- De Rolwissel
- FEPTO 23ste Annual Meeting
- FEPTO Pre-conferentie
- Indrukken van de voorjaarsdag door ons erelid: Leni Denève
- Ten slotte

Datum: 30 juni 2015

Hoe de VVP kan professionaliseren, een voorstel

Beste leden,

In de afgelopen ALV die tijdens het najaarsweekend werd gehouden, hebben wij als bestuur ook aangekaart behoefte te hebben aan wat meer terugkoppeling van de leden.

Uit de enquête is gebleken dat men over het algemeen tevreden is over de vereniging en dat er ook behoefte is aan professionalisering. Om deze professionaliseringslag te kunnen maken heeft het bestuur besloten inventariseringsgesprekken te hebben met de meeste opleidingsinstellingen op het gebied van psychodrama in Nederland en België. Deze gesprekken zijn gedurende het afgelopen bestuursjaar gevoerd.

Op grond van deze gesprekken en terugkoppeling van bevindingen van leden uit het verleden, komt het bestuur met een beleidsplan, zodat het werk van de vereniging meer focus krijgt.

Als bestuur kunnen wij dit niet alleen: wij vertrouwen op inzet van de leden, want wij samen zijn de vereniging!

Onze voorstellen willen wij voorleggen aan de leden op vrijdag 4 september a.s. vanaf 17:00 tot 21:00 uur. Plaats wordt nog nader bekend gemaakt.

Jacomiën Ilbrink, Marjorie Streur en Pieter Jongasma

Voorjaarsdag 30 mei 2015

De voorjaarsdag 2015 is gehouden in België, in de fraaie Oude Abdij te Kortenberg in de buurt van Brussel. Het interessante programma is gevolgd door ruim 20 deelnemers. En onze doelstelling om meer Belgische leden bij deze



verenigingsactiviteit te betrekken kunnen we zeker geslaagd noemen: meer dan de helft van de 24 deelnemers was Belgisch!

Onderstaand geven respectievelijk een lid, een gast en ons erelid Leni Denève hun visie op deze, ook in hun ogen, zeer geslaagde voorjaarsdag.

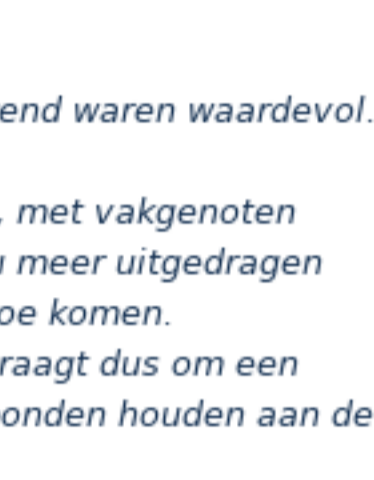
Indrukken van een lid: Jetske Zijlstra

Vrijdag

De VVP-dag in Kortenberg begon voor mij en mijn collega Julia al op vrijdagavond.

Na wat gezocht in gebouwen vonden we het gebouw waar we zijn moesten en we troffen daar een gevulde tafel vol hapjes, drank, leuke mensen en leuke gesprekken.

Daarmee was voor ons al een zeer aangename toon gezet, die een mooi vervolg kreeg de volgende dag.



Zaterdag

De sociometrische oefeningen/opdrachten van Jacomiën in de ochtend waren waardevol. Ze gaven mooi inzicht in hoe mensen zich verhouden tot de VVP.

En waar behoeftes en verwachtingen liggen: gevoed willen worden, met vakgenoten samen zijn en kennis delen, is wat de mensen doet komen. Dat zou meer uitgedragen mogen worden en dat zijn dus ook activiteiten waar mensen naar toe komen.

Mits niet te ver weg, de afstand is een belemmerende factor. Dat vraagt dus om een andere aanpak in de programmering, wil je mensen binden en verbonden houden aan de VVP.

Workshop

De workshop van Anita Naus was heel bijzonder.

Ze had een paar geweldige psychodrama oefeningen/opdrachten die ons diep inzicht gaven in welke krachten er allemaal spelen in een relatie. Wat je meeneemt vanuit je eigen gezin, hoe zaken kunnen inhaken bij je partner en welke heftige spanningen/emoties er spelen als zaken gaan schuiven in een relatie doordat bijvoorbeeld een van de partners eruit wil.

Het oefenen als therapeut in het werken met een echtpaar was ook heel sterk. Mooie bondige opdracht wat gelijk een hoop duidelijk maakte wat de essentie van een goede begeleiding is.

Valideren en meervoudig partijdig zijn. Zeker niet makkelijk, maar wel bijzonder. Uiteraard te weinig tijd. Smaakt absoluut naar meer.

Groet,

Jetske

Indruk van een gast: Inge Tas

Twee zinnen die beide van mij zijn, maar los van elkaar staan:

1. Een workshop gevuld met bevestiging ("Ja"), herkenning ("Oh ja"), nieuwe inzichten ("Oh?") en tevredenheid ("Mmm").

2. EFT tip: kijk het animatiefilmpje op Youtube van Brené Brown over het verschil tussen sympathie en empathie.

Groet,

Inge

VVP 25 jaar

Op 10 mei jl. hebben wij ons 25-jarig jubileum gehad. Een mooie mijlpaal, waarop wij trots kunnen zijn. Door de jaren heen is ons ledenbestand min of meer stabiel gebleven. Vooral gezien het feit dat de laatste jaren economisch gezien zwaar zijn geweest voor onze beroepsgroep, verheugt het ons zeer dat bestaande leden hun support hebben willen voortzetten. Eveneens werden de workshops van de afgelopen jaren in voldoende mate bezocht en hebben wij teruggehoord dat deze workshops zeker de investering waard zijn geweest. Dit is voor ons als bestuur zeer bemoedigend.

Om ons jubileum te vieren, hebben wij pennen laten maken. De eerste daarvan hebben wij voorafgaand aan de workshop die dit voorjaar in België werd gehouden, kunnen overhandigen aan ons erelid Leni Verhofstad-Denève. Mede dankzij de inzet van Leni is deze workshop, die geleid werd door ons eigen lid Anita Naus, een groot succes geworden.

Aan het einde van de dag heeft iedereen een pen als aandenken aan ons jubileum mee naar huis kunnen nemen. Alle andere leden zullen ook een pen mogen ontvangen!

Ereleden en in het bijzonder Zerka Moreno-Toeman



Eveneens is dit jaar ons erelid van het eerste uur, Zerka Moreno-Toeman, op 13 juni jl. 98 jaar geworden. Namens de vereniging hebben wij haar hartelijk gefeliciteerd en op verzoek publiceren wij hieronder de mail die wij hebben gestuurd:

Dear Zerka,

On behalf of the Dutch/Belgian Association for Psychodrama we would like to congratulate you, as our longstanding honorary member, with your 98th birthday.

We have the pleasure to tell you that at the moment psychodrama is still very much alive in our Northern countries. Sometimes struggling somewhat, but we strive to carry forward Moreno's and your vision.

We are very pleased to have you as our honorary member and hope to have your continuing blessing for the coming years. Wishing you a wonderful day and all the best for the years to come.

Warmly,
Jacomiën Ilbrink-de Visser
Chair

Ook onze andere ereleden, Renée Oudijk, Pierre Fontaine en Leni Verhofstad-Denève zijn wij dankbaar voor hun support vanuit de achtergrond en voor alles wat zij voor psychodrama gedaan en bereikt hebben.

VVP, hoe waarderen we het

Voorafgaand aan de voorjaarsdag is een sociometrische meting gehouden over hoe de Belgische studentleden de VVP ervaren. Hieruit bleek vooral dat de VVP niet zo goed gekend wordt in België. De afstand tot de vereniging is groot en daarom werd het des te meer gewaardeerd dat de voorjaarsdag dit jaar in België gehouden werd. Leni Verhofstad is een belangrijke spil voor het contact met de vereniging. Het verzoek is dan ook vanuit de vereniging vaker een dag of een weekend in België te organiseren.

De aanwezige Nederlandse leden gaven vooral aan hoe belangrijk de vereniging voor hen is geweest voor het in contact komen met andere psychodrama beoefenaars. Het wordt als gemis ervaren als men een workshop niet kan bijwonen. Het leggen van contacten en het behouden van het professionele netwerk aan collega's die wellicht in een andere jaargang of andere school opgeleid zijn, wordt zeer gewaardeerd. De hieruit voortvloeiende kennisuitwisseling wordt als verrijkend ervaren. Ook komt naar voren hoe belangrijk het is dat men, in zakelijk gezien wat moeilijker tijden, elkaar kan steunen. Eveneens is men inhoudelijk zeer tevreden over de kwaliteit van de workshops.

Minder zichtbaar zijn de andere taken van de VVP, die de belangenbehartiging van onze beroepsgroep betreffen. Zo zijn wij lid van de Koppelorganisatie de NAP voor het bewaken van onze modaliteit als therapeutische stroming en, op het gebied van psychodrama in Europees verband, de FEPTO.

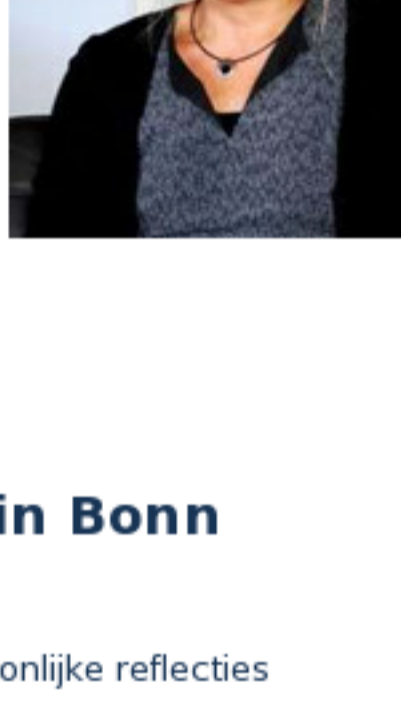
Activiteiten van De Rolwissel

Ik wil je graag informeren over een aantal activiteiten voor professionals van De Rolwissel, wellicht ben jijzelf geïnteresseerd of ken je iemand.

Ik geef workshops/interactieve lezingen zowel in mijn eigen praktijk als op locatie over o.a. Emotionally Focused Therapy (EFT relatietherapie) & Psychodrama. Ontwikkeling van het Brein en Communicatie.

Daarnaast bied ik een Training Psychodrama aan in mijn praktijk, maar dat kan ook op locatie. Bijvoorbeeld begin dit jaar aan een groep psychotherapeuten in Amstelveen.

Meer informatie vind je [hier](#).



Anita Naus

23ste Annual Meeting van de FEPTO in Bonn Duitsland 3-7 mei 2015

Marjorie Lap-Streur heeft voor ons een uitgebreid verslag en persoonlijke reflecties gemaakt.

"Er waren in Bonn 86 deelnemers, overwegend instituten uit 25 landen. Te weten: Nederland, België, Duitsland, Oostenrijk, Zwitserland, Frankrijk, Italië, Spanje, Griekenland, Portugal, Turkije, Macedonië, Roemenië, Bulgarije, Litouwen, Polen, Noorwegen, Zweden, Finland, Estonia, Groot-Brittannië, Argentinië en Israël. Overigens mogen de instituten altijd introductie(e)s meenemen, die geen stemrecht hebben, maar wel aan alle activiteiten kunnen deelnemen. Dus VVP-leden, misschien willen jullie als introductie naar de volgende FEPTO-bijeenkomst?"

[Hier](#) kun je Marjorie's indrukken verder lezen over het thema van dit weekend Promotion of Psychodrama - Who shall survive? De moeite waard!

Ingezonden tip!

Collega Bart Spijkerboer stuurde enige tijd terug [deze tip](#) voor een leuk spel om verhalen uit het leven op te vissen.

Een spel naar leeftijdsfase en naar thema met verschillende diepte-levels.

Leuk voor thuis in de saaiere zomermaanden. Maar ook heel goed als warming up voor een groep.

FEPTO Pre-conferentie 1-3 mei 2015

De FEPTO bijeenkomst heeft dit jaar in mei in Bonn, Duitsland, plaatsgevonden. De pre-conferentie van de FEPTO, die meestal voorafgaand aan de Annual Meeting gehouden wordt, werd gehouden van 1-3 mei 2015.

Dit jaar was de pre-conferentie wel heel bijzonder. Het thema was "Fame and Shame - Looking at the bright and the dark sides of our national identities to find alternatives crossing borders".

Er waren dit jaar geen workshops: de conferentie was in de vorm gegoten van een proces. Bijzonder was ook de timing: in heel Europa herdenken vele landen in mei het einde van de Tweede Wereldoorlog.

Het ging om fundamentele vragen als:

- "Waar zijn we trots op en waar schamen we ons voor als landgenoten?"

- "Waar mag over gesproken worden en wat is taboe?"

- "Hoe gaan we om met onze nationale ervaringen?"

- "Welke collectieve trauma's dienen geheeld te worden, zodat we verder kunnen?"

En ook:

- "Wie hoort erbij en wie niet?"

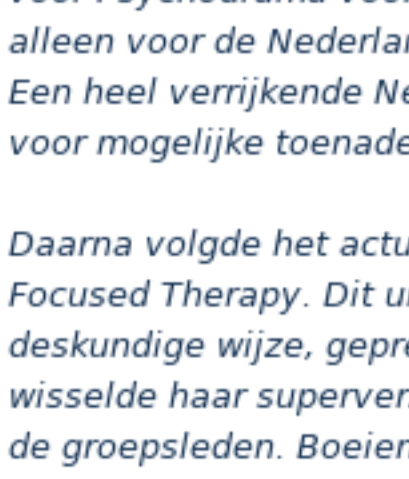
- "Is het mogelijk grenzen op te heffen en meer een eenheid te worden in Europa?"

- "Wat is er nodig voor een gezond Europa?"

Te grote vragen om in twee en een halve dag te kunnen behandelen: ook hier weer was de achterliggende gedachte om een proces op gang te brengen en dit weer mee terug te nemen naar het eigen land.

Verder lezen over het programma? Jacomiën doet [hier](#) waardevol verslag van het programma en haar belevingen.

Workshop: 'Psychodrama en Emotionally Focused Therapy (EFT)'



"De VVP voorjaarsdag georganiseerd in Vlaanderen bij Leuven in de stemmige cottage "Sjaloom", gelegen in het natuurpark van de Oude Abdij te Kortenberg, werd een verrassende rijke ervaring die vermoedelijk bij vele aanwezigen nog een tijdje zal nazinderen.

We waren met 25 deelnemers en voor de eerste maal in het 25-jarige bestaan van de VVP met ruim meer Belgen dan Nederlanders!

In een korte heldere start werd door de VVP voorzitter, Jacomiën Ilbrink, op actief-sociodramatische wijze de betekenis van de Vereniging voor Psychodrama voorgesteld met de hoofdvraag naar de betekenis van de VVP niet alleen voor de Nederlandse maar ook voor de Belgische leden.

Een heel verrijkende Nederlands-Belgische dialoog leidde tot een aantal speerpunten voor mogelijke toenaderingsacties.

Daarna volgde het actuele thema rond de relatie tussen Psychodrama en Emotional Focused Therapy. Dit uitdagend onderwerp werd, helder, op een ontspannend-deskundige wijze, gepresenteerd door de creatieve psychodramaturge Anita Naus. Zij wisselde haar superverzorgde prezi-presentaties af met actiegerichtes belevens door de groepsleden. Boeiend - en bijwiltens intens - om samen te volgen, te beleven en te leren. Bij velen bestond het gevoel dat met dit boeiende thema een tweedaagse zeker had gekund.

Vermeldenswaard was ook de heerlijke lunch, waarvoor de jonge kok door iedereen warm werd toegejuicht.

Ten slotte neem ik de vrijheid, om in mijn functie van erelid van de vereniging, een paar danwoorden te formuleren.

Vooreerst mijn oprechte waardering aan allen die zich, vanuit de centrale VVP-omkadering, met zoveel ijver en gedegen logistische ondersteuning (vooraf, ter plekke en nadien...) overtuigend hebben ingezet voor het welslagen van deze studiedag met name: Els, Ina, Jacomiën, Kees, Marjorie en Pieter. En natuurlijk Anita! Proficiat voor jullie gedegen samenwerking!

Ook heel speciaal mijn dank aan alle aanwezigen voor hun actieve deelname aan deze workshop. Het was hartverwarmend om jullie binnen dit mooie kader terug te ontmoeten.

Ik ging met een blij gevoel naar huis in de hoop dat deze bijeenkomst een positief verbindingseffect zou hebben op de verdere uitbouw van dialoog en samenwerking tussen Nederland en Vlaanderen binnen onze Vereniging voor Psychodrama."

Leni Verhofstad-Denève

Merelbeke, 9 juni 2015

Ten slotte

Graag tot ziens op 4 september en hartelijke zomergroet van collega Hilda Lemaire

(weer terug op 'haar werk', alle benodigde behandelingen netjes doorstaan en nu tijd voor rustig werken en ook nog wat bijkomen van alle consternatie)

PS De volgende nieuwsbrief verschijnt in het najaar 2015.

Kopij is welkom en mail je naar [Hilda](#).

Ken je anderen voor wie deze nieuwsbrief interessant kan zijn?
Mail de nieuwsbrief dan gerust door, graag zelfs.

Postadres redactie Nieuwsbrief: [Hilda Lemaire](#)

Deze e-mail is verstuurd aan [\[email\]](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw [gegevens](#) wijzigen.

De VVP is aangesloten bij: FEPTO, NAP en EAP