



In deze Nieuwsbrief:

- Voorjaarsdag 17 mei 2014
- ALV voorjaar 2014
- Workshop 'Playbacktheater'
- Toneel 'IEDEREEN de een en de ander'
- Magic Shop anders
- Netwerkavond 5 september
- Najaarsweekend oktober 2014
- Conferentiehappen
- Toemanprijs
- Workshop 'Wat speelt hier?'
- Fepto 2014



Allium Partners, Opijnen

Postadres Nieuwsbrief:

Hilda Lemaire

[Hilda@wetenenkunnen.nl](mailto:Hilda@wetenenkunnen.nl)

## Beste psychodrama-collega's,

We zijn creatief en ondernemend met elkaar in het inzetten van psychodrama voor heel diverse groepen en op veel verschillende manieren. Dat blijkt uit de toegezonden kopij, waarvoor DANK!

In deze nieuwsbrief lees je behalve over VVP-dagen, ook over initiatieven van onze leden en over activiteiten buiten de wereld van de VVP.

Genoeg te doen de komende maanden! Zit er iets van je gading bij?

**Kijk maar 's en veel leesplezier!**

Jullie collega, Hilda Lemaire

## 1. WeerZien op de Voorjaarsdag 17 mei 2014

Doe je ook mee aan de workshop: 'Het verbindende verhaal: Playback voor de Psychodramatist'?

In deze workshop, begeleid door Wim en Pimm Hilgeman-Grooten ([www.nlitt.nl](http://www.nlitt.nl)) en Joep Everts leren we de beginselen van Playback Theatre.

Het format is eenvoudig, zodat we daarna kunnen uitproberen hoe verhalen van deelnemers worden vertolkt door andere deelnemers en we de werking van Playback Theatre kunnen ervaren. Onderwijl exploreren we wat de overeenkomsten en verschillen zijn tussen playback en psychodrama en hoe playback toe te passen is voor de psychodramatist.

Ook deze dag is weer een prachtige invulling van hoe psychodrama in te zetten is, hoe je je daarin kan ontwikkelen en hoe we elkaar daarin kunnen stimuleren.

Praktisch:

Kosten voor leden zijn € 65,00 per persoon, voor niet-leden bedragen de kosten € 85,00. Dit is inclusief lunch, locatie en trainers. Je aanmelding is definitief als het geld op onze bankrekening staat. Aanmelden vóór 9 mei a.s., zodat we je plekje kunnen reserveren en de lunch bestellen.

Klik hier om je aan te melden: <http://www.vvp.nl/2014-05-17%20voorjaarsdag%20aankondiging.pdf>

## 2. ALV, ook op 17 mei

Voorafgaand aan bovenstaande workshop, hebben we de jaarlijkse algemene ledenvergadering. Daarin bespreken we de verschillende activiteiten van de vereniging. En we ondersteunen het bestuur in hun plannen. De uitnodiging voor de ALV wordt samen met de agenda begin mei rondgemaild.



### 3. Programma, 17 mei

09.30 uur Algemene Ledenvergadering

11.00 uur workshop 'Playbacktheater'

13.00 uur lunch

14.00 uur vervolg workshop 'Playbacktheater'

16.00 uur uitwisseling verschillen/overeenkomsten playbacktheater/psychodrama

17.00 uur borrel met elkaar

### 4. Toneel

Onze collega Ebba de Niet zet onder andere op de volgende manier haar ervaring met psychodrama in.

'*IEDEREEN de een en de ander*' is een toneelstuk van 60 minuten. We citeren een stukje van haar website:

*"In het toneelstuk heeft Marc een goede baan als IT-er binnen de/een organisatie. Zijn leidinggevende heeft hem een vaste werkplek gegeven en hij functioneert daardoor goed. Het liefst zou hij 24/7 willen werken. Personeelsuitjes mijdt hij. Functioneringsgesprekken leveren steevast de opmerking op dat hij beter moet leren samenwerken. En thuis heeft hij problemen. Zijn gedrag roept weerstand op bij zijn omgeving. Hij kan hier niet anders mee omgaan dan erbij weg te gaan, te schreeuwen en te gaan lopen. Mensen schreeuwen dan ook tegen hem. Dat roept angst op en maakt hem wanhopig... Zijn vader is bezorgd..."*

*Een kijkje achter de schermen bij iemand die je zou kunnen kennen. In dit stuk toneelstuk houden we je een spiegel voor en nodigen je uit tot reflectie over je eigen gedrag. Waar herken je jezelf in? Hoe pak jij dingen aan in relatie tot jezelf en de ander?"*

Kijk voor meer info op [www.actofbeing.nl](http://www.actofbeing.nl)

### 5. Magic Shop anders

Nog een mooie invulling van psychodrama, eentje van even geleden, want collega Anita Naus heeft in 2005 als afgevaardigde voor de VvP de Workshop 'Der magische Puppenladen' ontwikkeld en gegeven.



Ebba de Niet



Anita Naus



De magic shop met attributen, zoals stenen en poppen. Iemand die in de shop kwam moest onder andere betalen met een kunstje, zoals met je tong je neus aan raken of een lied.

Een prachtige ervaring bleek, misschien weer eens van proeven op een netwerkavond van onze vereniging?

## 6. Netwerkavond, 5 september

Vrijdag 5 september 17.30–21.30 uur houden we weer onze netwerk-inspiratieavond. Wat kan je verwachten?

Een plek waar je iets kan uitproberen. Zo'n vraag als 'zou dit nu kunnen werken? Laat ik dat nu eens met mijn gewaardeerde collega's testen en mezelf daarmee professionaliseren', zo'n vraag daar zijn we gek op in deze avonden.

Of een succes delen door het opnieuw voor te doen. Zó kan het ook met psychodrama. Of, iets is echt niet goed gegaan, waar zat dat nou in, hoe kan je dat een volgende keer anders doen?

Kortom, een echte vruchtbare BELEEF avond, want we doen vooral en praten minder.

Ook beginnende directors zijn welkom: we zijn immers met psychodramatisten onder elkaar. Geef je nu op (tot uiterlijk 3 augustus):

<http://www.vvp.nl/2014-09-05%20zomernetwerkavond%20uitnodiging.pdf>.

## 7. Najaarsweekend, 25-26 oktober

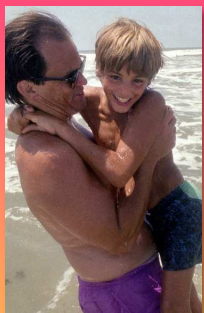
25 en 26 oktober 2014 houden we ons najaarsweekend. De ervaren psychodramatherapeut Clark Baim van het Birmingham Institute for Psychodrama komt naar Nederland om een workshop 'Hechting en Psychodrama' te geven.

De hechtingstheorie van Bowlby staat de laatste decennia sterk in de belangstelling. Het is een theorie die een goede verklaring kan bieden voor zowel veel communicatieve en relationele problemen als voor een gebreken in de cognitieve vaardigheden.

Clark Baim is een zeer ervaren en deskundig(e) psychodramatherapeut. In de workshop laat hij zien hoe de hechtingstheorie gecombineerd kan worden met het werken met psychodrama. Hij zal een helder theoretisch kader bieden en daarmee de toepassing van de hechtingstheorie in je psychodramatische praktijk vergemakkelijken. De workshop is zowel voor therapeuten, trainers als coaches interessant.



Allium Partners, Opijnen



Als opwarmer voor dit thema nodigen we je uit dit interessante filmpje te bekijken over het Still Face experiment

<http://www.youtube.com/watch?v=Btg9PIT0sZg&feature=youtu.be>

of/en dit artikel lezen over Roemeense weeskinderen:

[http://www.npr.org/blogs/health/2014/02/20/280237833/orphans-lonely-beginnings-reveal-how-parents-shape-a-childs-brain?utm\\_campaign=storyshare&utm\\_source=share&utm\\_medium=twitter](http://www.npr.org/blogs/health/2014/02/20/280237833/orphans-lonely-beginnings-reveal-how-parents-shape-a-childs-brain?utm_campaign=storyshare&utm_source=share&utm_medium=twitter)

Nog meer inhoudelijke informatie vind je op de VVP website, klik hier:

<http://www.vvp.nl/2014-10-26%20najaarsweekend%20vooraankondiging.pdf>

Je ontvangt een apart schrijven over locatie, kosten en wijze van aanmelden voor het najaarsweekend.

## 8. Conferentiehoppen!

Leni Verhofstadt-Denève en Jacomien Ilbrink stuurden een aantal interessante conferenties toe. Je kan van de één naar de ander hoppen, niks geen nadenken meer over 'wat doe ik deze zomervakantie?'. Hier komen ze:

### **8a. Kleinschalige conferentie in Riga**

Van 15-18 augustus kan je in Riga een wat kleinschaligere conferentie van de Baltische staten volgen. Jacomien geeft daar ook een workshop. Deze conferentie is heel betaalbaar en ook zeker heel interessant.

Zie ook [http://www.psihodrama.lv/act\\_conf.html](http://www.psihodrama.lv/act_conf.html)

### **8b. Verdieping, onderliggende theorie voor psychodramaturgen**

Het internationale congres 'Dialogical Self' van 19-22 augustus in Den Haag.

Over de mens die naast reële dialogen ook imaginaire dialogen voert. Met anderen en met zichzelf. Belangrijk is dat deze imaginaire dialogen net zo betekenisvol zijn voor de persoonsontwikkeling als reële dialogen en er inhoudelijke en structureel heel goed op gelijken. Zo kunnen ze bijvoorbeeld ook reële dialogen wezenlijk beïnvloeden.

Het verband met psychodrama is niet moeilijk te leggen, want (we citeren Leni):

*"Het zijn precies deze imaginaire dialogen, die bij de protagonist worden geactualiseerd via persoonlijk actiegerichte situationele uitdrukking samengaand met een intense stimulering van zelfreflectie (mentaliteit) door integratie van spreken, denken, emoties en handelen."*

Tot eind april kan je genieten van het verminderde 'vroege vogel'-tarief. Meer info over het thema, programma, locatie en dergelijke tref je op:

<http://sites.thehagueuniversity.com/dialogical-self/home>





## 8c. 'Empowering Practice: Integrating Psychodrama, Sociodrama and other Modalities'

Van 27 augustus-1 september vindt een bijzondere wereldwijde conferentie plaats in Londen met als titel "Empowering Practice: Integrating Psychodrama, Sociodrama and other Modalities". <http://britishpsychodramaconferences.org.uk/>

Zeer zeker de moeite en investering waard!

## 9. Vaart in Toemanprijs: wie draag je voor?

We willen jullie aandacht vragen voor het toekennen van de Toemanprijs. Dit is een aanmoedigingsprijs voor iemand, die iets bijzonders doet mét en vóór psychodrama. Het is aan de leden om iemand voor deze prijs voor te dragen. Echter, dan moeten wij wel weten wat je doet! Vandaar dat we je willen uitnodigen om te schrijven over hoe je werkt met psychodrama.

Zo heeft Anita Naus, die prachtig werk doet met het verbinden van psychodrama en EFT, rondom dit thema laatst een dag voor het psychodramalab verzorgd. Het psychodramalab is het samenwerkingsverband tussen de NVGP en de VvP. In haar workshop heeft zij gedemonstreerd hoe deze modaliteiten elkaar versterken. EFT maakt momenteel veel opgang: denominatie met psychodrama biedt kansen om psychodrama meer op de kaart te zetten. Het zou mooi zijn als wij op deze manier ook psychodrama weer meer op de kaart kunnen zetten.

Op de komende ALV staat het indienen van kandidaten voor de Toemanprijs geagendeerd.



Zerka Toeman Moreno

## 10. Workshop 'Wat speelt hier?'

Hilda Lemaire en Pieter Jongsma geven regelmatig korte workshops, waarin ze elementen van psychodrama voor trainers, docenten en coaches toepasbaar maken. Zo ook met de methode van sociodrama waar enige tijd terug ons najaarsweekend over ging.

Op maandag 17 november, 13.00-18.30 uur kan je meedoen aan de workshop 'Wat speelt hier?'.

We maken sociodrama als werkvorm toepasbaar om te kunnen werken met verscholen en zichtbare ervaringen in een groep.

**Extra:** Dit trainingsprogramma is geaccrediteerd door Stichting Keurmerk Beroepsopleidingen (SKB), en geeft 10 studiepunten en uren. Voor onze collega's van de VVP geven we korting, neem contact op met Hilda om te onderhandelen over de korting . Meer info op [www.wetenenkunnen.nl](http://www.wetenenkunnen.nl).



Hilda Lemaire



Pieter Jongsma



Óbidos, Portugal

## 11. FEPTO, en hoe we elkaar helpen

Dit jaar vond de jaarlijkse bijeenkomst van de FEPTO plaats in een regenachtig en koud Obidos in Portugal. Het was daar zelfs slechter weer dan hier! Maar afgezien daarvan was het een goede en productieve bijeenkomst en werd onze vereniging wederom vertegenwoordigd door Jacomien Ilbrink en Cecile Osse. Het was fijn te horen, hoe men het waardeert dat er zo een langzamerhand een vaste vertegenwoordiging is ontstaan. We hebben keihard gewerkt voor de FEPTO en hebben weer mooie contacten gelegd, wat ook voor onze vereniging van belang is. We hebben dit jaar in kleine groepjes onder andere gewerkt aan de thema's *research, training, supervisie en assessment, marketing van psychodrama en zelfzorg voor de therapeut/groepsbegeleider*.

Het is belangrijk deze contacten te onderhouden, temeer omdat wij maar een klein taalgebied zijn en wij moeten uitkijken dat wij onszelf niet isoleren! Nu kunnen wij meeliften op de grotere internationale denktank die de FEPTO onze vereniging biedt. Het is ook weer heel interessant te merken en uit te wisselen hoe men in andere landen werkt met psychodrama. Jacomien is inmiddels toegetreden tot de commissie 'membership' en hoopt hiermee ervaring op te doen die ook interessant is voor de VvP. Een meer uitgebreid verslag volgt in een later stadium.

Ook binnen onze eigen Nederlandstalig psychodramaland komen we tot uitwisseling en wederzijdse inspiratie. Zo werd Jacomien uitgenodigd een studiemiddag sociometrie voor de NVGP te verzorgen en zijn wij voor ons najaarsweekend te gast bij het Balkon, waarvoor wij een korting op hun gebruikelijke prijs hebben mogen ontvangen. Dit geeft veel positieve energie en zien wij de toekomst vol vertrouwen tegemoet!

Aan deze Nieuwsbrief hebben meegewerkt:

Jacomien Ilbrink

Pieter Jongsma

Leni Verhofstadt

Hilda Lemaire

## 12. Ten slotte

**Fijne lente** en graag tot ziens op de voorjaarsdag, netwerkvond en/of najaarsweekend!

### **PS Laat je ook lezen!**

De volgende nieuwsbrief verschijnt in juni 2014. Kopij vóór 10 juni zenden naar [Hilda@wetenenkunnen.nl](mailto:Hilda@wetenenkunnen.nl)

Redactie:

Hilda Lemaire

Vormgeving:

Kees Swierts