

Is deze e-mail niet goed leesbaar? [Klik hier voor de webversie.](#)



Beste VvP-leden,

De laatste nieuwsbrief van 2014 vind je hier op je beeldscherm. Maar niet de laatste nieuwsbrief hoor, daar gaan we in 2015 gewoon mee door.

We hopen dat je aan het eind van dit jaar de tijd hebt om 's even stil te staan, want zoals de grote Einstein het zei: "We staan even stil en dat is een hele vooruitgang" (vrij vertaald).

En natuurlijk dat je ook deze nieuwsbrief met plezier leest, waarin veel fijne wetenswaardigheden staan, aangeleverd door een aantal van jullie. Geweldig!

In deze Nieuwsbrief:

- Nieuws vanuit het bestuursfront
- Voorjaarsdag 30 mei 2015
- Boekentip!
- Ook in je agenda?
- Intervisie oproep
- Training 'Psychodrama voor professionals' bij De Rolwissel
- YouTube tip!
- Toemanfonds, deel 6 ...?!
- En ons najaarsweekend, hoe was dat?
- Ten slotte

Heb het goed en tot ziens in 2015.

Datum: 15 december 2015

Nieuws vanuit het bestuursfront

Inmiddels staan de (concept) notulen van de ALV op de [website](#) van de VvP. Mochten er vragen/opmerkingen zijn, horen wij dat graag zo spoedig mogelijk.

Tijdens de ALV werd genoemd dat er ledendagen gepland staan om meer input van leden te krijgen. Ons idee is jullie komend voorjaar een voorstel te doen waarop we als bestuur de komende jaren willen inzetten. We overwegen om die bespreking buiten de reguliere ALV om te organiseren op twee plekken in het land. Ter voorbereiding gaan we met de diverse opleidingen en de NBES in gesprek over hoe zij de rol van de VvP zien.

Wij wensen jullie een goed en gezond 2015 met veel mooi psychodramatisch momentum toe!

Het Bestuur

Pieter Jongsma, Marjorie Lap-Streur, Jacomien Ilbrink-de Visser

Voorjaarsdag 30 mei 2015

De voorjaarsdag staat gepland op 30 mei a.s. en zal in België, in de buurt van Brussel, plaatsvinden. Wij zijn nog bezig een geschikte invulling voor de dag te vinden, noteer in ieder geval alvast de datum in de agenda! Voor het najaarsweekend zijn er diverse suggesties binnengekomen, die wij momenteel onderzoeken. Er zijn drie van onze leden bereid dit weekend te helpen organiseren, waarvoor dank! We zijn hier blij mee. Binnenkort zullen we de datum van dit weekend alvast bekend maken.

Boekentip!



Graag attenderen wij je op een nieuw Nederlandstalig boek 'Psychodrama in de Praktijk', dat verschenen is bij Hogrefe Uitgevers BV en geschreven is door de opleiders van de NVGP Psychodrama opleiding, onder redactie van Henk Gilhuis, Frits van Hest en Pierre de Laat.

Dit boek werd op 31 oktober 2014 feestelijk gepresenteerd in Amsterdam, voorafgegaan door een masterclass die verzorgd werd door Pim van Dun en Edith Wegman. In deze masterclass werd onderzocht en gedemonstreerd hoe psychodrama en sensorimotor psychotherapie elkaar in de praktijk kunnen aanvullen.

Een inspirerend thema, dat goed bij het boek aansluit. Al met al een leerzame en gezellige middag: de presentatie van dit nieuwe boek waardig!

Ook in je agenda?

Naast de FEPTO conferentie, die van 1 -3 mei 2015 in Bonn plaatsvindt, is er van 30 september - 4 oktober 2015 in Griekenland op het eiland Kos de 5e internationale sociodrama conferentie. Zeker de moeite waard: kijk op ['5th International Sociodrama Conference'](#).

Intervisie oproep

Ons nieuwe VvP-lid Ronald Hochstenbach schrijft ons:

Ik zou graag een oproep doen voor een intervisiegroep in de regio Eindhoven.

Ik woon in Valkenswaard.

Ronald Hochstenbach

[Trainingen Coaching en Therapie](#)

Tel: 0652 371 235

'Psychodrama voor professionals' bij De Rolwissel

Op 16 januari 2015 start ons VvP-lid Anita Naus bovenstaande training in haar trainingscentrum in Donkerbroek.

Te lezen in haar informatie is onder andere:

De deelnemers:



- maken kennis met psychodrama technieken
- oefenen met psychodrama technieken
- ervaren hoe een theorie als T.A. het psychodrama spel ondersteunt
- brengen situaties en leervragen in vanuit de eigen werkpraktijk.



Interesse? Klik [hier](#).

YouTube tip!

Titel 'What is Psychodrama?' Had je 'm al gezien?
Erg leuk en duurt maar 5 minuutjes. Klik [hier](#).

En als je dan toch op YouTube bent, ook dit is zeer de moeite:
Er is een nieuw boek/bibliografie over het leven van Moreno, met als titel 'Impromptu Man'.
Geschreven door zijn zoon Jonathan Moreno en dit is de [trailer voor dit boek](#).

Toemanfonds, deel 6 ...?!

We geven niet op en willen graag een goede invulling geven aan ons Toemanfonds. Lieneke Gerzon, woonachtig in Eindhoven, heeft zich tijdens de afgelopen ALV gemeld en zij zoekt een maatje, mogelijk een 'zuiderbuur', die samen met haar invulling wil geven aan en mee wil denken over het Toemanfonds.
Wie? [Mail met Lieneke](#) en geef er een mooie zwier aan, moet lukken.

En ons najaarsweekend, hoe was dat?

Lieneke Gerzon deelt haar ervaringen met je:

Het najaarsweekend met Clark Baim was een bijzonder weekend. Bijzonder omdat we geïntroduceerd werden in de hechtingsproblematiek en hoe deze toe te passen in psychodrama. Clark was een rustige, betrokken en liefdevolle docent die een duidelijke uitleg gaf en dit ook beeldend wist te beschrijven.

Verder waren er de diverse oefeningen die we deden.

We begonnen met de 'circle of strenghts' waarbij we allemaal een sjaal uit mochten kiezen die symbool stond voor een strength (kracht). Dit was een bijzondere oefening om te doen: we maakten met zijn allen een cirkel door de sjaals neer te leggen: alle krachten lagen daar en bleven liggen gedurende het weekend.

De zaterdag werd veel aandacht besteed aan het theoretisch kader van waaruit Clark werkte: een verbinding die er gelegd werd tussen hechtingstheorie en het werken met psychodrama. Clark benoemde dat we er drie verschillende hechtingsstijlen, door hem A-, B- en C-strategieën genoemd, te onderscheiden zijn, van waaruit deze ontstaan en dat we deze hechtingsstijlen met ons meenemen. De stijlen worden door elkaar heen



gebruikt. Een mens die 'goed' gehecht is en grotendeels 'opereert' vanuit de B-strategie kan soms ook weleens reageren vanuit een A- of een C-strategie.

De zondag hebben we benut door individuele vignetten uit te werken en daarnaast nog de link te leggen naar hoe we de aangeboden theorie zouden kunnen toepassen in onze werkpraktijk. En dan vooral hoe we zouden kunnen reageren op adequate wijze.

Het weekend heeft mij gebracht dat ik echt inzicht kreeg in de hechtingsproblematiek en hoe dit toepasbaar was op mij.

Dankzij Clark, de veiligheid en de prettige samenwerking in de groep, die een aantal nieuwe gezichten met zich meebracht, voelde het weekend als een vertrouwd, een warm bad.

Het heeft mij gebracht: inzicht, overzicht, rust. Interesse om dit toe te gaan passen in de praktijk.

(dank Lieneke!)

Ten slotte

Ziezo, iedereen weer bij over het reilen en zeilen van de VvP en hopelijk ook geïnspireerd voor nog meer psychodrama in het leven!

Hartelijke groet,
jullie collega Hilda Lemaire

PS De volgende nieuwsbrief verschijnt in maart 2015.
Kopij is altijd welkom en [mail je naar Hilda](#).

Ken je anderen voor wie deze nieuwsbrief interessant kan zijn?
Mail de nieuwsbrief dan gerust door, graag zelfs.

Postadres redactie Nieuwsbrief: [Hilda Lemaire](#)

Deze e-mail is verstuurd aan kees@swierts.com.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

DE VVP is aangesloten bij: FEPTO, NAP en EAP

Deze e-mail is verzonden met
nieuwsbriefprogramma [Laposta](#)

