



In deze Nieuwsbrief:

- Netwerkvond 7 februari a.s.
- Voorjaarsdag 2014
- Najaarsweekend 2014
- Najaarsweekend 2013
- Notulen ALV 2013
- Leni Verhofstadt
- De Fepto 2014:
 - conference
 - annual meeting
- Website Kalender

Voorwoord

In deze nieuwsbrief aankondigen van onze netwerkvond in februari, de voorjaarsdag in mei en het najaarsweekend in oktober. Daarna een impressie van het afgelopen najaarsweekend in Biezenmortel, met een verwijzing naar de concept-notulen van de ALV op onze website. Leni Verhofstadt stuurde ons een update van haar gezondheid en de beste wensen voor 2014.

Voor de geïnteresseerden geven we een verwijzing naar informatie over de Fepto 2014.

En ten slotte wijzen wij u op de kalender die wij op de website hebben opgenomen. Voed ons met informatie en wij nemen die informatie in de kalender op. Ook uw informatie!

Kortom, weer een goed gevulde Nieuwsbrief.

Omdat de hoeveel tekst deze keer weer groot werd hebben we weer besloten te werken met links: klik op de link en open de betreffende website.

Veel leesplezier!

1. Netwerkvond 7 februari a.s.

Begin januari stuurden wij u al een uitnodiging voor onze winter-netwerkvond op 7 februari a.s. Op de website staat op pagina 'Actueel' een doorlink naar deze uitnodiging. U kunt zich nog aanmelden!

2. Voorjaarsdag 2014

Op 17 mei a.s. zullen wij weer onze voorjaarsdag organiseren. Deze keer met de workshop 'Spelen met Terugspeeltheater voor Psychodramatisten', het Verbindende Verhaal, geleid door Wim Hilgeman. Nadere informatie volgt nog, maar noteer alvast de datum in uw agenda!



Allium Partners, Opijnen

Postadres Nieuwsbrief:

Jacomien Ilbrink

✉: voorzitter@vvp.nl



3. Najaarsweekend 2014

Dit jaar is ons najaarsweekend al in oktober gepland. Deze vindt plaats op 25 en 26 oktober 2013. De workshop zal deze keer geleid worden door Clark Baim, van het Birmingham Institute for Psychodrama (zie ook de website: <http://www.birminghampsychodrama.co.uk/facilitators.php>)

Nadere informatie volgt nog, maar noteer alvast de datum in uw agenda!

4. Najaarsweekend 2013

(door: Els Wessels)

Impressie van de workshop 'Lichamelijke symptomen als Metafoor'; het gebruik van psychodrama bij psychosomatische ziekten, onder leiding van Judith Teszáry.

Eind november was dit weekeinde gepland in de Beukenhof in Biezenmortel; een prachtige omgeving en ambiance, wat al direct een goed gevoel opleverde.

We maakten kennis met Judith, een veelkleurige persoonlijkheid en haar co-therapeut Küllike en natuurlijk met alle andere aanwezigen; soms vertrouwd, soms nieuw maar ergens toch verbonden.

Na het woord van welkom door Cécile begint Judith met het vertellen over de (al oude) historie van psychosomatiek. Ik vond het erg interessant: door het verhaal heen is de roltheorie herkenbaar en ook de verbinding met de natuurelementen (bijvoorbeeld bij teveel aarde worden we melancholiek, bij teveel water flegmatisch, enzovoort). Eén van de mooiste zinnen die ik heb opgeschreven is; "Health is the silence of the organs".

Na al dat gepraat is het tijd voor een oefening en natuurlijk is dit gerelateerd aan psychosomatiek. We gaan in tweetallen aan de slag met onze eigen psychosomatische pijn. Door middel van spiegelen en rolwissel maken we op een andere manier contact met onze pijn. Deze oefening bracht een hevige schok bij mij teweeg; het leek zo'n simpele opdracht, maar het is een daadwerkelijk contact maken met de pijn. De tranen liepen spontaan over mijn wangen.

In de sharing kon ik het beleefde zeker kwijt en werd ik uitgenodigd om protagonist te zijn. Ook bij anderen had deze oefening indruk gemaakt!

Na een heerlijke lunch gaan we over op een psychodramaspel.



De Beukenhof, Biezenmortel



Judith begeleidt mij op een heel prettige (en veilig ervaren) manier door een heftig stuk van mijn leven. Emoties komen voorbij die ik eigenlijk niet wil voelen; ik ben ontzettend boos, verdrietig, enz. Het paste wel allemaal in het thema van deze dagen!

Bijna alle aanwezigen hebben een rol in het verhaal gehad en er volgt een uitgebreide sharing. Vermoeid en onder de indruk ben ik die avond aanwezig bij de algemene ledenvergadering.

Na een voor mij slapeloze nacht, beginnen we zondag in stilte. Er is ruimte gecreëerd om diegenen die overleden zijn, te eren. Dit naar aanleiding van de sterfdag van de ouders van één van de deelnemers. We steken kaarsjes aan, noemen namen. Terwijl we dit doen luiden de klokken van de kerk. Ik vind het wel heel gepast dat we net in de zolderruimte 'de Hemel' zitten!

Hierna was er tijd ingepland voor vragen naar aanleiding van de dag van gisteren. Er werd opnieuw even contact gemaakt met de protagonist.

Er volgde nog een psychodramaspel, uitgaande van psychosomatische pijn. Ook hier zagen we wat deze pijn ons eigenlijk te vertellen heeft, welke rollen we ingenomen hebben en hoe belangrijk het is om van rol te kunnen wisselen.

Het laatste uur werden er nog wat 'short vignets' uitgespeeld; kort en krachtig, maar zeker zeer waardevol!!!

Tsja en dan is zo'n weekeinde weer voorbij; ik kan onmogelijk opschrijven wat ik heb beleefd, wat ik heb gezien, wat ik heb gevoeld. Het was goed, meer dan goed!! Het is ongelooflijk wat mensen/deelnemers in zo'n weekeinde aan elkaar laten zien en met elkaar beleven. Het onderliggende gedachtegoed van Moreno verbond/verbindt ons allen.

Els Wessels



Els Wessels



Pieter Jongsma

5. Concept-notulen ALV 2013

De concept-notulen van de ALV van 23 november 2013 zijn via een link op onze website (alleen voor leden) te lezen:

<http://www.vvp.nl/2013-11-23%20concept%20notulen%20ALV.pdf>

(VvP home—inloggen VvP leden—notulen)

6. Leni Verhofstadt-Denève

In onze vorige Nieuwsbrief berichtten wij u al dat ons erelid, Prof. Leni Verhofstadt-Denève, toch niet genezen was van haar ziekte en dat er uitzaaiingen gevonden waren. Eind augustus werd zij hieraan geopereerd.

Inmiddels hebben wij van haar goede berichten gekregen. Zij stuurde ons in december een e-mail met de volgende inhoud (en zij stelt er prijs op dat wij u die inhoud meedelen):

"En hoe gaat het nu met Leni?"

Vooreerst wil ik iedereen zeer hartelijk danken voor de ondersteunende medelevende berichten in de vorm van kaartjes, briefjes, emails... en laten we ook de prachtige bloementuil niet vergeten!!!! Die gaven mij kracht en energie om de toch moeilijke periode die ik meemaakte zo veerkrachtig mogelijk te verwerken. En eigenlijk stel ik het op dit ogenblik vrij goed. Na de zeer zware operatie bleek dat ik nu volledig kankervrij ben mede door een nieuwe diepte-chemo-behandeling tijdens de operatie zelf.

Binnenkort wordt het wel weer ietsje minder leuk door de postoperatieve chemobehandelingen gevolgd door regelmatige controles. Maar het belangrijkste van alles is dat er een reële hoop bestaat op genezing. Elke dag voel ik mijn kracht stukje voor stukje terugkeren. Het ziet er (voorlopig?.....) naar uit dat ik nog een tijdje op deze aarde zal kunnen verblijven en actief met allerlei leuke dingen (waaronder psychodrama) zal kunnen bezig zijn, en dat is heerlijk!

Voor alle VVP-leden, mijn lieve allerbeste wensen voor een "rijk" actiegericht 2014 in alle belangrijke levensgebieden. Het ga jullie allen goed!

Leni Verhofstadt-Denève"



Leni Verhofstadt-Denève



Leni:

Edward en ik op een gezellig feestje bij Moira ter gelegenheid van onze 50-jarige (!) huwelijksverjaardag op 17 Augustus 2013



7. De '9^e Fepto Conference' & de '22^e Fepto Annual Meeting'

De Fepto Annual Meeting (is alleen toegankelijk voor leden en gasten) wordt altijd voorafgegaan (of gevolgd) door een Conference: een 2-daagse met verschillende workshops, toegankelijk voor alle geïnteresseerden. Thema voor 2014 voor de Conference (in Lissabon, Portugal) is: **'Restlessness, Creativity, Transformation'**. Voor 2014 is het thema voor de Annual Meeting: **'The core competencies of a psychodrama trainer: Differences and similarities in Europe'**.

Meer informatie:

1. De Fepto heeft sinds enige tijd een nieuwe, zeer interessante website:
<http://www.pointzero.ro/fepto/>
2. Voor meer informatie over de Conference klik:
<http://www.pointzero.ro/fepto/fepto-conference/invitation-for-the-next-fepto-conference>
3. Voor meer informatie over de Annual Meeting klik:
<http://www.pointzero.ro/fepto/annual-meetings/invitation-for-the-next-annual-meeting>

Zoals gebruikelijk zal het VvP-bestuur weer een afvaardiging sturen.

Ook al gaat u niet zelf naar Lissabon kunnen wij u toch de website aanbevelen!

8. Aanpassingen VvP-website

Tot slot kunnen wij u nog melden dat onze website weer een nieuwtje heeft. Als 2^e pagina is achter de pagina 'Actueel' een pagina 'Kalender' opgenomen. Op deze pagina vindt u een maandkalender met alle mogelijke activiteiten in binnen- en buitenland. Klik op de gewenste maand en op het evenement dat u interessant vindt. De kalender oogt nu nog wat leeg, maar die gaan we in de komende tijd zeker verder vullen. Helpt u mee? Alles wat maar interessant is voor psychodramaturgen nemen we op, ook commerciële activiteiten. Dus ook uw activiteiten, cursussen, workshops, enzovoort!

Geïnteresseerd? Klik op: <http://www.vvp.nl/kalender.html>



Lissabon, Portugal



Óbidos, Portugal

Aan deze Nieuwsbrief hebben meegewerkt:

Els Wessels
Jacomien Ilbrink
Pieter Jongsma
Leni Verhofstadt

Redactie:
Jacomien Ilbrink
Vormgeving:
Kees Swierts