



In deze Nieuwsbrief:

- Workshop Moreno
- Zomernetwerk-avond
- Oefen-Platform
- Najaarsweekend met workshop door Judith Teszáry
- Voorjaarsdag met workshop door Anet Roes
- Nieuwe bestuursleden
- Leni Verhofstadt
- Fepto 2013:
 - pré-conference
 - conference
 - meeting

Postadres Nieuwsbrief:

Jacomien Ilbrink

✉: voorzitter@vvp.nl

Voorwoord

In deze nieuwsbrief (in chronologische volgorde) aankondigingen van workshops, oefenplatform en ons najaarsweekend. Daarna een verslag van de afgelopen voorjaarsdag in Opijnen met de workshop door Anet Roes. Vervolgens de introductie van de drie bestuursleden, gevolgd door een mededeling over een van onze ereleden. Ten slotte twee verslagen van Fepto 2013.

Kortom, een zeer goed gevulde Nieuwsbrief deze keer!

Omdat de hoeveel tekst deze keer wel erg groot werd hebben we besloten te werken met links: klik op de link en open de betreffende informatie in PDF.

Veel leesplezier!

1. Workshop Moreno

Op de website is eerder al aangekondigd dat van 30 augustus t/m 1 september door Joe Moreno een 3-daagse workshop gehouden zal worden met als titel 'Acting Your Inner Music' ('Music in Psychodrama and Group Therapy Processes'). De workshop zal gehouden worden in Zon en Schild te Amersfoort. Voor meer info kunt u bellen met Wim Hilgeman, mobiel 0613 888 737).

2. Zomernetwerkavond

Op 20 september 2013 hebben we weer een netwerkvond, ook in Opijnen. Met een nieuwe opzet van de avond, ontmoeten we elkaar rond het thema netwerken.

3. Psychodrama Oefen-Platform

(door Jacomien Ilbrink)

We horen vaak dat beginnende psychodramatisten weinig kans hebben om te oefenen in een veilige groep. Ook ervaren psychodramatisten werken vaak niet in een groep, maar individueel. En dat terwijl het werken met de groep duidelijk een meerwaarde heeft voor individuele groepsleden.



Ook kan het werken met groepen per individu kosten verminderen, wat in deze huidige economisch zware tijd interessant is. Vandaar dat wij een Psychodrama Oefen-Platform willen aanbieden, waarbij je de kans krijgt onder ervaren begeleiding met elkaar te oefenen om je psychodrama competenties verder aan te scherpen. Eveneens vergroot je je zelfvertrouwen als director.

Wij bieden vanuit de vereniging een serie van 5 avonden van 3 uur aan, met als vaste begeleider **Jacomien Ilbrink-de Visser**.

De andere begeleider voor de eerste drie bijeenkomsten is **Cecile Osse**

Mocht je interesse hebben een avond te begeleiden, horen we dit graag!

Data:

2013: 9 oktober, 13 november, 11 december

2014: 12 februari, 12 maart, 9 april.

Tijden: 18:00–21:30 uur.

Kosten: € 35 per avond, € 150 voor 5 avonden, € 180 voor 6 avonden.

Aanmelding vóór 1 september via info@vvp.nl.

4. Najaarsweekend en workshop Judith Tsezáry

Eind november hebben we weer ons najaarsweekend gepland. Deze vindt weer plaats in Biezenmortel, op 23 en 24 november 2013.

Workshop met Judith Tsezáry

Deze workshop van de internationaal zeer gewaardeerde (geboren Hongaarse, nu in Stockholm werkende) psychotherapeute **Judith Tsezáry** gaat over '**Bodily Symptoms as Metaphor', the use of psychodrama in psychosomatic disease**. Het uitgangspunt bij deze workshop is dat bij psychosomatische patiënten expressieve psychotherapievormen en psychodrama effectiever en bruikbaar zijn dan verbaal gerichte therapievormen. Judith laat ons tijdens deze workshop op een intensieve wijze kennis maken met haar visie op psychosomatiek en hoe zij hier op heel eigen en creatieve wijze psychodrama bij inzet. Een aanrader! Judith Tsezáry was voorzitter van de Fepto van 2002 tot 2008. Voor enige achtergrondinformatie over haar persoon verwijzen wij u naar de Fepto website:

<http://www.pointzero.ro/fepto/members/founding-members/teszary-judith>



De Beukenhof, Biezenmortel



Judith Tsezáry



Dit weekend is **tot 25 oktober a.s.** te boeken voor de prijs van **€ 250,00** inclusief reguliere consumpties en overnachting. Ook niet-leden kunnen zich opgeven, maar leden krijgen tot 25 oktober voorrang. Het maximum aantal deelnemers bedraagt 20 (!) en 'vol is vol'. Voor aanmelding is dus enige haast geboden.

5. Workshop Anet Roes

(door: Bart Spijkerboer)

De Dynamisch Stad: een mooie voorjaarsdag in juni 2013

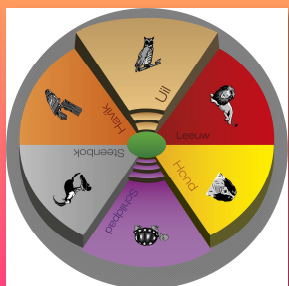
Op zaterdag 15 juni hielden we onze voorjaarsdag in Opijnen. Het thema was *De Stad van Axen*, begeleid door Anet Roes en haar zus Ans. De opkomst was prachtig, we waren met 22 deelnemers, onder hen een aantal nieuwe leden en belangstellenden.

Veel mensen kenden De Stad al wel van hun opleiding, de meeste deelnemers hadden behoefte om er meer verdiepend mee te kunnen gaan werken. Anet heeft zich laten inspireren door het 'filosofische' boek van Ferdinand Cuvelier. Ze heeft de thematiek doorontwikkeld en geeft nu trainingen en workshops met als titel 'de Dynamische Stad'. Ze noemt het een model voor communicatie en interactie. Naast de relationele interactie, speelt ook de innerlijke interactie een rol. En juist daardoor ontstaat de diepgang die sommige mensen missen in vergelijkbare modellen als de Roos van Leary.

Anet had een mooi kleed laten maken van 3 x 3 meter. Daarop stond een grote cirkel met de 6 axen. Rechts de Leeuw en de Hond voor *de harmonie*. Links de Havik en de Steenbok voor *het conflict*. Boven en onder de Uil en de Schildpad voor *het afstand nemen*. In het midden is het plein, aan de rand loopt de wal. Op het plein ben je in een soort geïntegreerde positie, op de wal zit je vast in de vervorming van die ene ax.



Anet Roes





Met name de Uil en de Schildpad vond ik fascinerend. Het gaat bij beide om enigszins 'uit contact' gaan. Waarbij de Uil staat voor *vasthouden* (wel waarnemen en aanwezig zijn, maar niet reageren, het oordeel uitstellen).

De Schildpad staat voor *loslaten* (niet weten, twijfelen, verdriet en onmacht laten zien). We hebben allemaal tegelijk even onze voorkeurspositie gekozen, het bleek dat we redelijk gelijkmatig verdeeld stonden. Vervolgens hebben we in subgroepen een ax besproken en 'beleefd'. Elk groep beeldde daarin uit hoe de groepsleden die ax herkennen en ervaren.

In het tweede deel van de dag heeft ieder de kans gehad om zelf te ervaren hoe je door de axen heen beweegt. Waar zit je veel, welke vermijd je? Al doende kregen de axen meer 'stem'. In onze groep hebben we er psychodramatisch mee geëxperimenteerd. Het dubbelen gaf meteen verdieping, zeker waar een ax minder vanzelfsprekend voor iemand is. Terwijl iemand in één ax stond, speelden antagnisten een innerlijke rol in de overliggende axen. Daardoor ontstonden mooie onderzoekende dialogen in het interne atoom. En zo zouden we nog wel even door kunnen gaan. Het model leent zich heel vanzelfsprekend om ook externe interacties uit te spelen.

Tijdens het werken kwamen ook de kaarten die Anet ontwikkeld heeft op tafel. Met een aantal gerichte vragen krijgen zo ook nog 6 andere posities een plek. De kaarten gaan over gezond gedrag, walgedrag (te veel) en ontwijkend gedrag (te weinig). Elke ax krijgt daarmee nog verdere verdieping. Met een paar vragen over de toepassing sloten we met veel plezier een prikkelende en dynamische dag af. Dank je wel Anet en Ans!

(meer informatie over het werk van Anet op: www.swiro.nl)

6. Presentatie VvP Bestuur

In de Algemene Leden Vergadering tijdens de voorjaarsdag in Opijnen zijn twee nieuwe bestuursleden gekozen en is Jacomien Ilbrink als voorzitter herkozen. De drie bestuursleden stellen zich hier graag aan u voor.

Jacomien Ilbrink-de Visser

www.vvp.nl/Introductie%20Jacomien%20Ilbrink.pdf

Pieter Jongsma

www.vvp.nl/Introductie%20Jongsma.pdf

Marjorie Lap-Streur

www.vvp.nl/Introductie%20Lap-Streur.pdf



Jacomien Ilbrink



Pieter Jongsma



7. Leni Verhofstadt-Denève

Onlangs heeft ons het bericht bereikt, dat ons erelid, Prof. Leni Verhofstadt-Denève, toch niet genezen is van haar ziekte en dat er uitzaaiingen gevonden zijn. Eind augustus wordt zij hieraan geopereerd.

Inmiddels hebben wij haar vanuit de Vereniging een bloemetje gestuurd om haar sterkte te wensen in haar strijd tegen deze ziekte. Wij hebben bij haar geïnformeerd en Leni zou beterschapswenskaarten van onze individuele leden wel op prijs stellen. Mocht je een kaartje willen sturen, kan dit naar:

em. Prof. Leni Verhofstadt-Denève (Ghent Univ./Univ. of Antwerp)

School of Experiential-Dialectical Psychodrama

Bergwegel 74

B-9820 Merelbeke BELGIUM

8. 8^e Fepto Pré-Conference

(Spanje, Santander, 12-14 april 2013, door: Cécile Osse)

De Fepto-Meeting (die alleen voor aangesloten leden toegankelijk is) wordt altijd voorafgegaan (of gevolgd) door een Pré- (of post-) Conference: een 2-daagse met verschillende workshops, toegankelijk voor alle geïnteresseerden. Thema voor 2013 was '**Crisis & Change Processes**'.

Voor een verslag van een tweetal interessante workshops die ik gevolgd heb klik hier (www.vvp.nl/2013%20-%20Verslag%20FEPTO%20bezoek%20Spanje%20-%20Cecile%20Osse.pdf)

9. 21^e Fepto Annual Meeting and Conference

(Spanje, Santander, 14-18 april 2013, door: Jacomien Ilbrink-de Visser)

Begin april 2013 hebben Cécile Osse en ik, als vertegenwoordiging van de VvP, weer deelgenomen aan de jaarlijkse vergadering van de FEPTO. Dit jaar was het thema van de bijeenkomst: '**The Group and I**'.

Voor een verslag van deze 21^e conferentie en de ledenvergadering klik hier (www.vvp.nl/2013%20-%20Verslag%20FEPTO%20bezoek%20Spanje%20-%20Jacomien%20Ilbrink.pdf)

Aan deze Nieuwsbrief hebben meegewerkt:

Cécile Osse

Jacomien Ilbrink

Bart Spijkerboer

Redactie:

Jacomien Ilbrink

Vormgeving:

Kees Swierts