



Ethische code Vereniging voor Psychodrama
of
Richtlijnen en regels bij het werken met psychodramagroepen

Aanvullend aan beroepscode van de Nederlandse vereniging voor Psychotherapie wordt de leden van de VVP aanbevolen rekening te houden met navolgende uitgangspunten.

*Op onderdelen kan gemotiveerd worden afgeweken.
(Besluit ledenvergadering 11 november 2006)*

Naam: *Richtlijnen en regels bij het werken met psychodramagroepen.*
Opgesteld door Pierre Fontaine en bewerkt door Victor Debats.

ALGEMEEN

- Groepsleden dienen voldoende afstand tot elkaar te hebben om in de groep vrij over zichzelf en over hun familieleden en naaste omgeving te kunnen spreken. Daarom mogen ze geen familie van elkaar zijn of in een nauw ander verband tot elkaar staan, bijvoorbeeld elkaars collega's of burens zijn. Dit wordt vooraf zoveel mogelijk gecheckt. In bestaande groepen wordt de naam van de nieuwkomer genoemd en andere groepsleden hebben het recht om bij een te nauwe verwantschap bezwaar te maken tegen deelname van het nieuwe groepslid.
- Voor de aanvang van de groep wordt met iedere kandidaat besproken wat haar of zijn motivatie is om aan de groep deel te nemen. Dat geldt ook voor nieuwe leden in open groepen.
- Het doel moet therapeutisch of didactisch van aard zijn en niet om vrienden te maken of een partner te vinden.
- Het is aan te bevelen om voor aanvang van de groep ieder lid de regels te laten ondertekenen middels een contract.
- Dit contract wordt ook ondertekend door de therapeuten.
- Tijdens de eerste bijeenkomst worden de regels nogmaals genoemd evenals de situaties waarbij ze van toepassing zijn.
- In open groepen verklaren nieuwe leden bij hun eerste sessie in de groep dat ze akkoord gaan met de geldende groepsregels. Ze gaan als het ware een contract aan met de hele groep.

DE VRIJHEID OM ZICHZELF TE ZIJN

- Ieder lid heeft de vrijheid om wel of niet actief deel te nemen. Een groepslid kan niet worden verplicht om deel te nemen aan een psychodrama noch als hoofdpersoon noch als rollenspeler voor anderen. Wel mag worden verwacht dat iedere deelnemer iets van



zijn of haar ervaringen weergeeft met betrekking tot het groepsgebeuren bijvoorbeeld in de vorm van herkenning van belevingen en emoties. Dat mag ook de angst, twijfel en weerstand zijn om zelf actief deel te nemen. Na een fase van kennismaking en twijfel mag een groepslid wel met wat meer nadruk uitgenodigd worden om actief deel te nemen aan een psychodrama. Het geven van positieve feedback is altijd toegestaan. Doch feedback die ten doel heeft om de ander opzettelijk te beledigen, vernederen of te kwetsen wordt niet getolereerd. De houding van de groepsleden tot elkaar moet tolerant zijn en liefdevol confronterend. Indien dat niet zo is zullen de therapeuten hier uitvoerig aandacht aan besteden in analyserende en corrigerende zin. In de groep wordt gestreefd naar een informele sfeer. Men mag elkaar bij de voornaam noemen, ook de therapeuten. Maatschappelijke rollen en rangen en standen mogen niet het karakter van de groep bepalen.

GEHEIMHOUDING

- Zowel de therapeuten als de groepsleden zijn gebonden aan de regel van geheimhouding. Alles wat in de groep gebeurt is strikt vertrouwelijk. Alleen therapeuten hebben het recht om met intervisiegenoten over de cliënten te spreken. Dit dient de cliënten vooraf te worden meegedeeld. Groepsleden mogen wel vrijelijk met derden praten over hun eigen ervaringen doch voor zover het hun ervaringen betreft in relatie tot anderen dient elk risico van herkenning van een ander groepslid te worden uitgesloten door hierover uitsluitend te praten in anonieme termen. B.v. er is een vrouw of een man in de groep die..... Zelfs het noemen van de voornaam van andere groepsleden is hierbij dus niet toegestaan. Dit omdat er zeer bijzondere voornamen bestaan die zouden kunnen leiden tot herkenning. Als groepsleden buiten de groep in contact komen met familie of bekenden van andere groepsleden wordt dit onmiddellijk in de groep gemeld. Dit kan namelijk leiden tot zeer gecompliceerde situaties waarvoor in de groep een oplossing moet worden gevonden. Bijvoorbeeld als een groepslid een relatie krijgt met een naast familielid of met een ex-partner van een ander groepslid.

COMMITMENT LID VAN EEN THERAPEUTISCHE GROEP

- Men moet de intentie hebben om alle sessies bij te wonen. Niet alleen voor de eigen continuïteit van het proces maar ook voor die van anderen is het noodzakelijk zoveel mogelijk aanwezig te zijn. Dit om een veilige microkosmos te creëren welke een belangrijke voorwaarde is voor het goed functioneren van de groep.



- Indien een groepslid weet dat hij of zij om dringende redenen de volgende keer niet aanwezig kan zijn wordt dit gemeld bij aanvang in de groep. Dit om de andere groepsleden te informeren dat ze de volgende keer niet op het groepslid kunnen rekenen bijvoorbeeld om een rol voor hen te spelen.
- Onverwachte afwezigheid dient indien mogelijk altijd tussen de sessies te worden gemeld aan de therapeuten. Het is dus niet toegestaan om zonder bericht weg te blijven. Indien afmelding vooraf onmogelijk is wordt zo snel mogelijk na de groepsessie telefonisch de reden van afwezigheid gemeld aan de therapeuten.
- Bij afwezigheid gaat de betaling door. Alleen bij langdurende ziekte of om andere dringende redenen kan hierop door de therapeuten een uitzondering worden gemaakt.
- Als men besluit om de groep te verlaten wordt dit minstens 3 sessies voor de laatste keer in de groep gemeld. Bij dit besluit vertelt het groepslid zijn of haar overwegingen voor het vertrek en zowel de andere groepsleden als de therapeuten geven hierop hun visie.
- De overige sessies kunnen dan dienen om de overwegingen grondig te bezien en om afscheid te nemen als het vertrek definitief is. Afscheid nemen is een proces dat voor de meeste deelnemers een leerervaring is. Daarom dient hiervoor voldoende tijd te worden genomen.

GEDRAG TUSSEN GROEPSLEDEN BUITEN DE GROEP

- Het is niet de bedoeling dat de groepsleden gepland contact hebben buiten de groep. Als groepsleden elkaar toevallig tegenkomen is er geen bezwaar tegen om elkaar te groeten en een praatje te maken maar het absoluut niet toegestaan om te praten over het groepsgebeuren of over andere groepsleden of de therapeuten noch in positieve noch in negatieve zin. Als er onvrede over de groep of over een groepslid of de therapeuten zou bestaan dient dit in de groep te worden ingebracht. Als groepsleden elkaar buiten de groep ontmoeten, bijvoorbeeld omdat hun kinderen bij elkaar in de klas komen te zitten of als ze op andere wijze onbedoeld in een andere rolverhouding tot elkaar komen te staan dienen ze dit in de groep te melden zodat dit in ieder geval ook bekend is bij de anderen groepsleden. Soms kan dit leiden tot complicaties waarvoor een oplossing moet worden gevonden. Bijvoorbeeld als ze in een zelfde bestuur of oudercomité worden gevraagd.
- In een groep kunnen heftige emoties naar elkaar ontstaan zowel naar de therapeuten (verticale overdracht) als naar de andere



groepsleden (horizontale overdracht). Dit kunnen zowel zeer positieve als zeer negatieve gevoelens zijn.

- Het is in het belang van ieder groepslid en van het therapeutische proces van de groep als geheel dat deze gevoelens in de groep worden ingebracht en niet buiten de groep worden gedeeld. Deze kunnen dan in therapeutische zin worden bewerkt.